



Lüleburgaz Zübeyde Hanım Anaokulu
Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi

Kış TATILIM

Etkinlik Kitapçığı



Tatile Başlarken...

Değerli velimiz,

Çok koştunuz, çok yoruldunuz. Bir yarıyılı çocuklarınız bizlerle beraber geçirirken siz de evde onun yanında oldunuz. Çocuklarınızın sağlıklı gelişimleri için yaptığınız katkılar için size ne kadar teşekkür etsek az. Bu süreç sizlerin de öğrencilerimizin de keyifle dinlenecekleri, eğlenecekleri, sizlerle daha fazla zaman geçirebilecekleri bir zaman sunması açısından büyük bir fırsat sağlıyor. Şimdi yaklaşık 16 günlük bir ara veriyoruz. Okulun olmadığı zamanlar serbest zaman olarak değerlendirilirken bu zamanlarda da evdeki eğitim-öğretim sürecinin bitmediğini hatırlatmak isterim.

Tatiller çocukların ekran karşısında daha çok zaman geçirebileceği, kuralların kaldırıldığı, çocukların sorumluluklarının olmayacağı zaman dilimleri olmamalı. Yemek ve uyku düzenine dikkat edilmeli, olumlu rol model olmaya devam edilmelidir. Tabi bu süreçte çocukların mutlaka dinlenecekleri, eğlenecekleri, keyif alacakları zamanlar da yaratılmalıdır.

Beraber kitap okuyabilir, dış oyun alanlarını (parklar, bahçeler gibi) kullanabilir, çocuklarınızın arkadaşları ile ve ailece vakit geçirebilecekleri fırsatlar yaratabilirsiniz.

Bu etkinlik kitapçığı hem sizin çocuklarınızla daha kaliteli zaman geçirmeniz hem de tatil sürecinde çocuklarımızın bilgilerini tazelemek amacıyla oluşturuldu. Kitapçığı çıktı alarak kullanabilirsiniz.

Birlikte geçireceğiniz güzel ve verimli bir tatil olması dileğiyle...

Okan USLU
Uzman Psikolojik Danışman



Gölge Eşleştirme

Aşağıdaki resimleri gölgeleri ile eşleştirebilir misin? İster çizgi çizerek istersen de kesip yapıştırarak eşleştirebilirsin!



Bugün Nasılım?

Bugün nasıl hissediyorsun?
Hissettiğin duyguyu seç ve duygunun resmini yap!



GEREKLİ MALZEMELER:

Doğada bulunabilecek taş, yaprak, dal parçası gibi malzemeler kullanılabilir. Malzeme konusunda çocuğun ya da ailenin yaratıcılığı kullanılabilir.



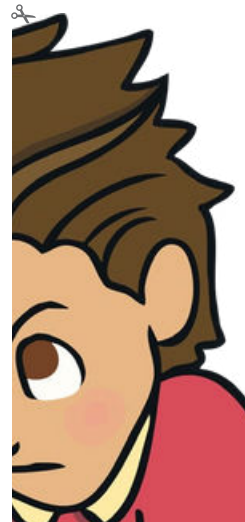
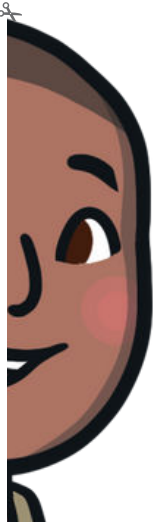
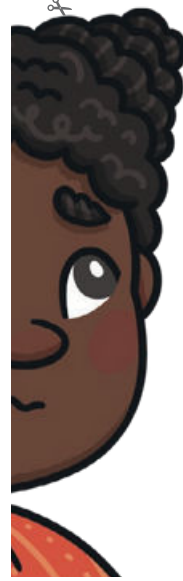
Duygularımı Yapıyorum

Yapboz parçalarını birleştirerek onların nasıl hissettiğini bulabilir misin?



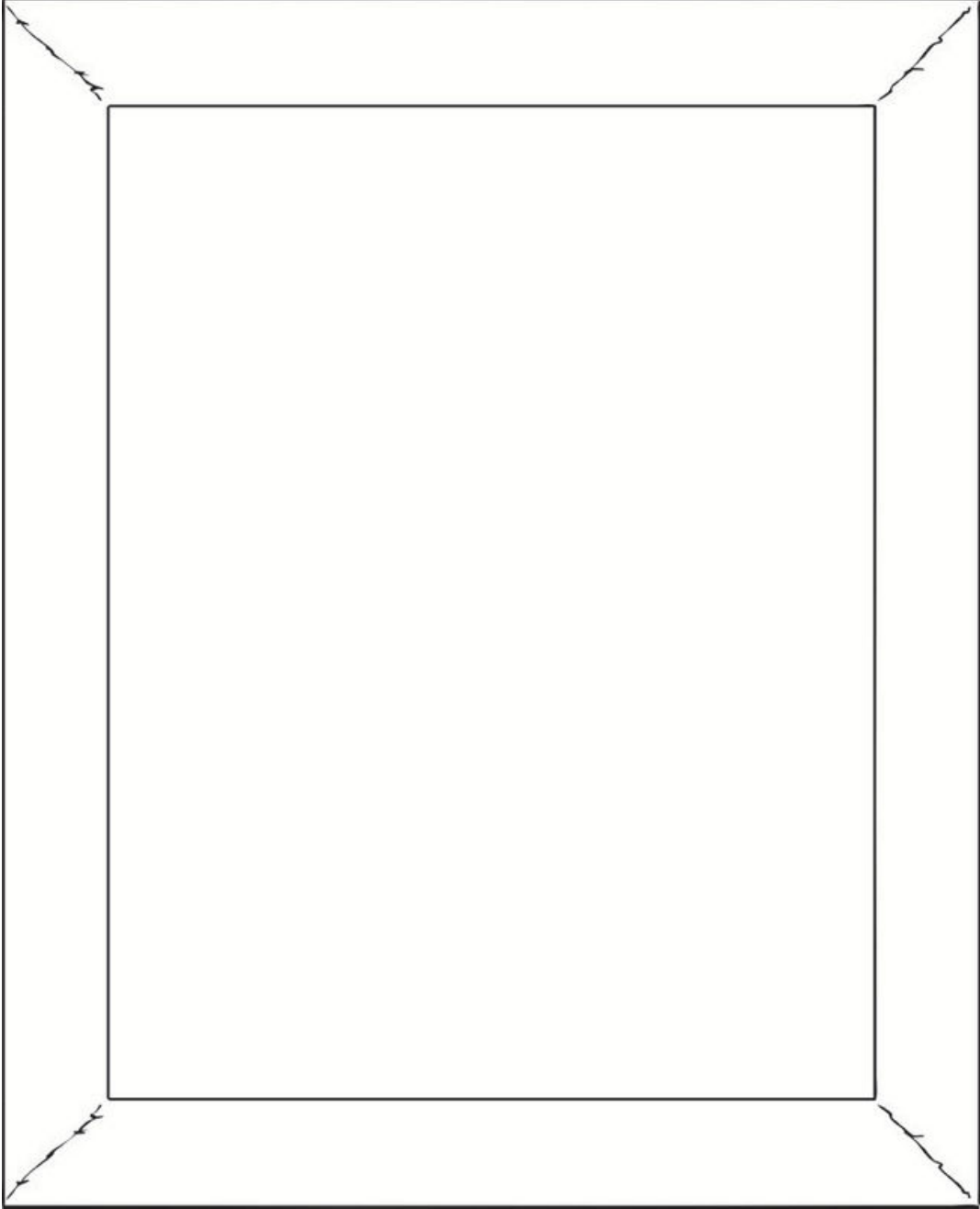
Duygularımı Yapıyorum

Parçaları kesip üsttekilerle birleştir.



Olumlu Ben

Aşağıda yer alan çerçeve içine çocuğunuzun resmini çizmesini sağlayın ve Ek 1'de yer alan kalplerden uygun olanları keserek çerçeve etrafına yapıştırın!



Ek 1

Güçlüyüm

Cesurum

Mutluyum

Akıllıyım



Sakinim

Seviliyorum

Güvendeyim

Arkadaşlarım
var.

Kibarım

Yetenekliyim

Dürüstüm

Önemliyim

Yaratıcıyım

Eşsizim

Yardımseverim

Düşünceliyim

Harikayım

Huzurluyum

İyilikseverim

Destekleyiciyim

Çiçek Dürbünü(Kaleydeskop) Yapıyorum

Soğuk renkler:

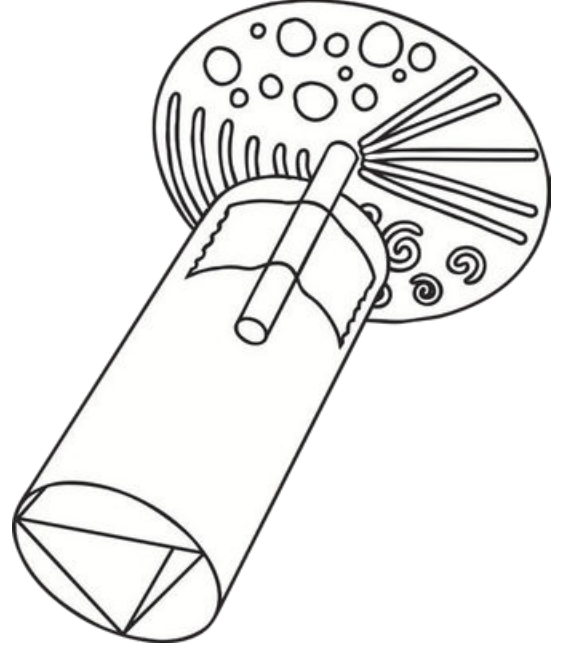
mor, mavi, gri, siyah.

Sıcak renkler:

pembe, kırmızı, turuncu, sarı.

Malzemeler:

- kapaklı bir cips kutusu veya benzer bir kutu
- aynalı kağıt
- kağıt mendil
- renkli pullar (payetler)
- sim
- çıkartmalar
- renkli kağıtlar
- makas
- yapıştırıcı



Nasıl yapılır?

1. Bir yetişkinin yardımıyla, kutunun alt ucunda küçük bir delik açın (büyük bir düğme büyüklüğünde).
2. Sadece sıcak renkleri kullanarak kutunuzu renkli kağıtlarla süsleyin. Süslemek için sim ve çıkartma gibi başka malzemeler de kullanabilirsiniz. Kurumaya bırakın.
3. Sadece sıcak renkleri kullanarak, plastik kapağın içinin tamamını küçük kağıt mendil parçaları, payetler ve simlerle kaplayın. Kurumaya bırakın.
4. Kapağı kutunun üstüne koyun ve delikten bakın. Güzel renkleri ve desenleri görmek için kapağı yavaşça çevirin!

Hazırlama Videosu



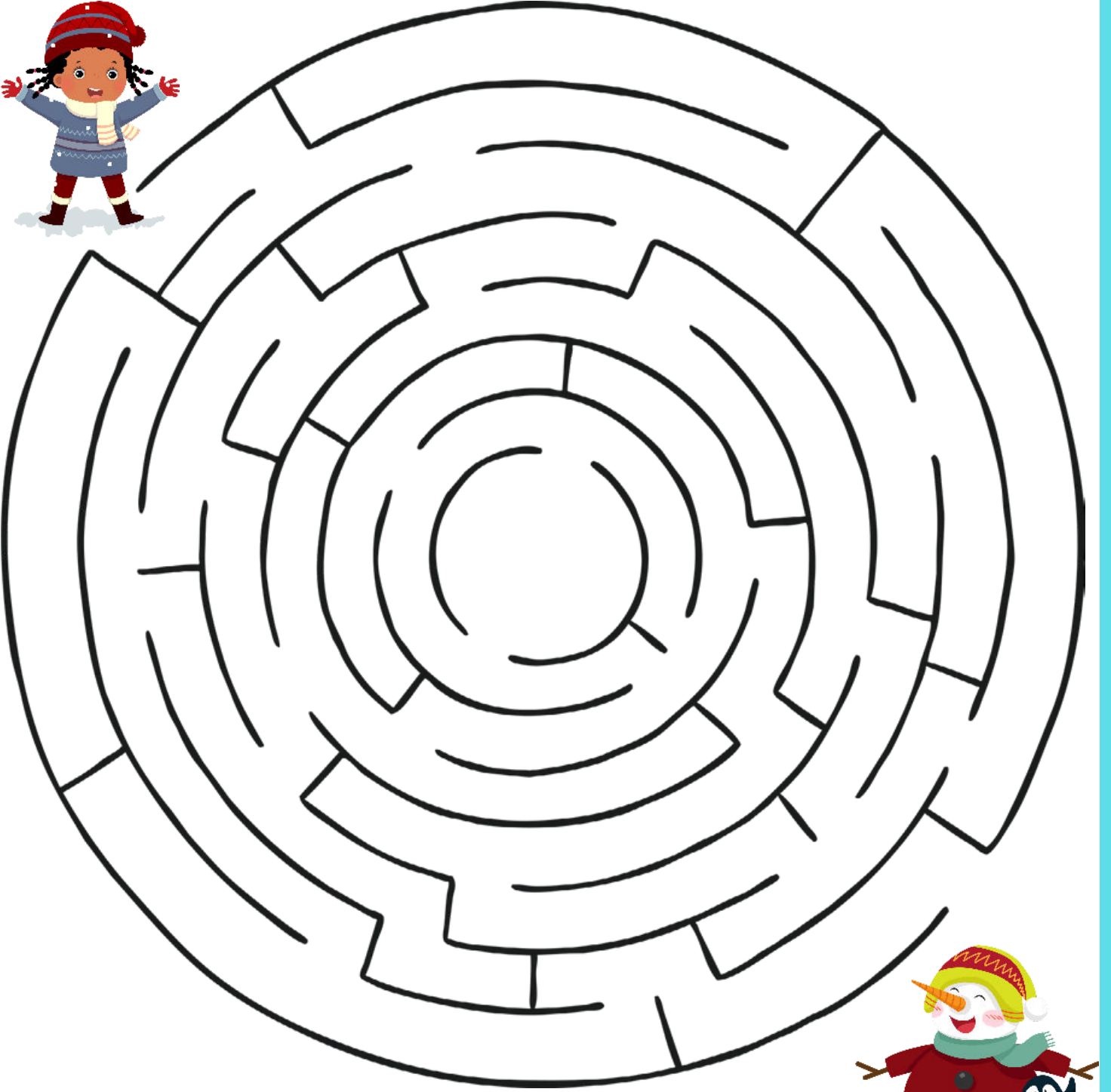
Minnet Duyduğum Kişiler

*Bu fotoğraf albümüne senin için önemli, değer verdiğin, sevdiğin insanların fotoğrafını ekleyebilir veya onların resmini çizebilirsin. Bu kişiler aile üyelerin, arkadaşların, öğretmenlerin, evcil hayvanın olabilir. Minnet duyduğumuz kişiler olumsuzluklarla başa çıkmada bize yardımcı olan koruyucu bir güçtür. Hadi başlayalım!



Arkadaşım Kardan Adam

Göksu yolunu kaybetmiş ve arkadaşı kardan adam ile penguene ulaşmak istiyor. Labirentte doğru yolu bularak Göksu'yu arkadaşına ulaştırmaya ne dersin?





Duygu Dedektifi

Duygu dedektifi iş başında. Aşağıdaki çocukların duyguları kaybolmuş. Altta yazan duyguları bul ve çocukların hissettiği duyguları yüzlerine çiz!



MUTLU



ŞAŞIRMIS



ÖFKELİ



KORKMUŞ



SEVGİ DOLU



YORGUN



ÜZGÜN



SIKILMIŞ

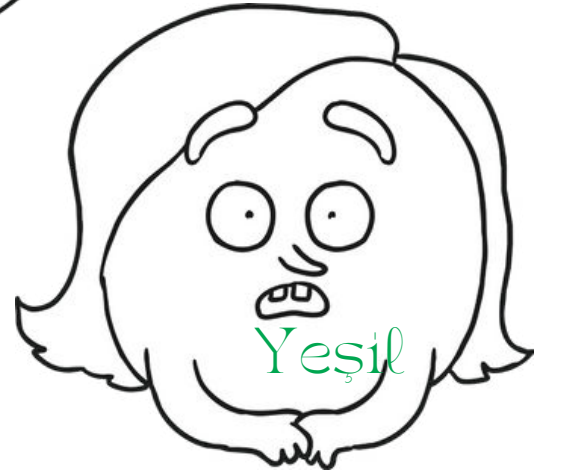
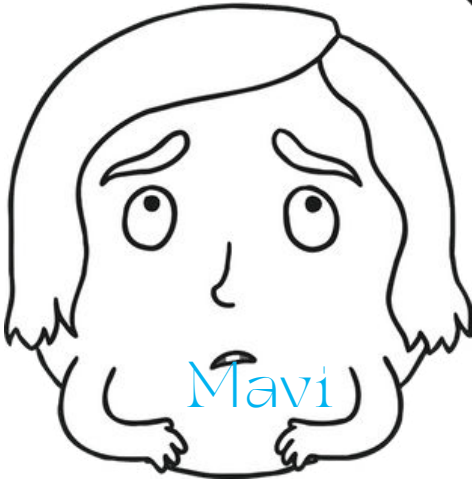


UTANMIŞ



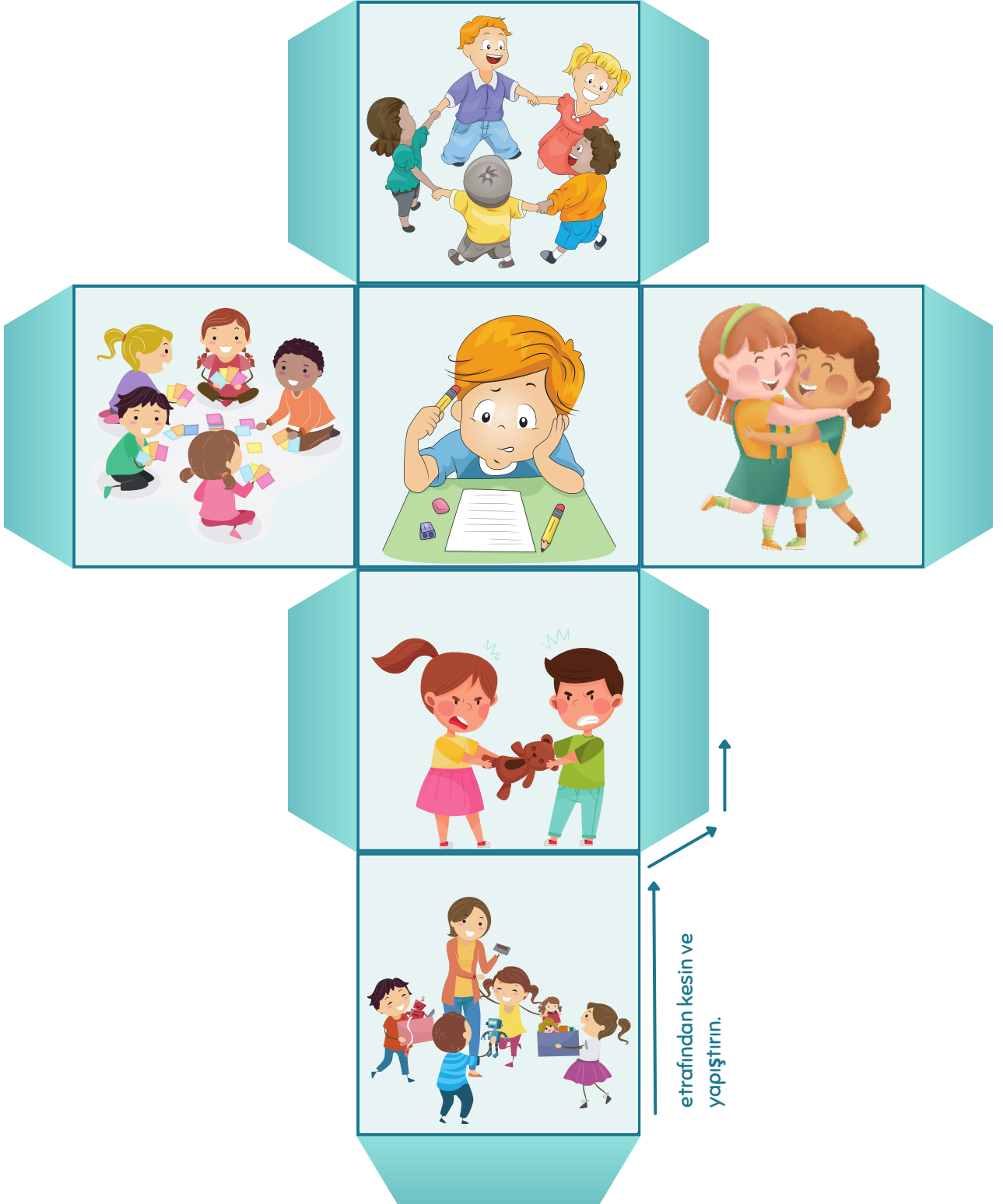
Komik Duygu Canavarları

Komik duygu canavarlarını renklerine boya ve onların hangi duygu olduğunu tahmin et!

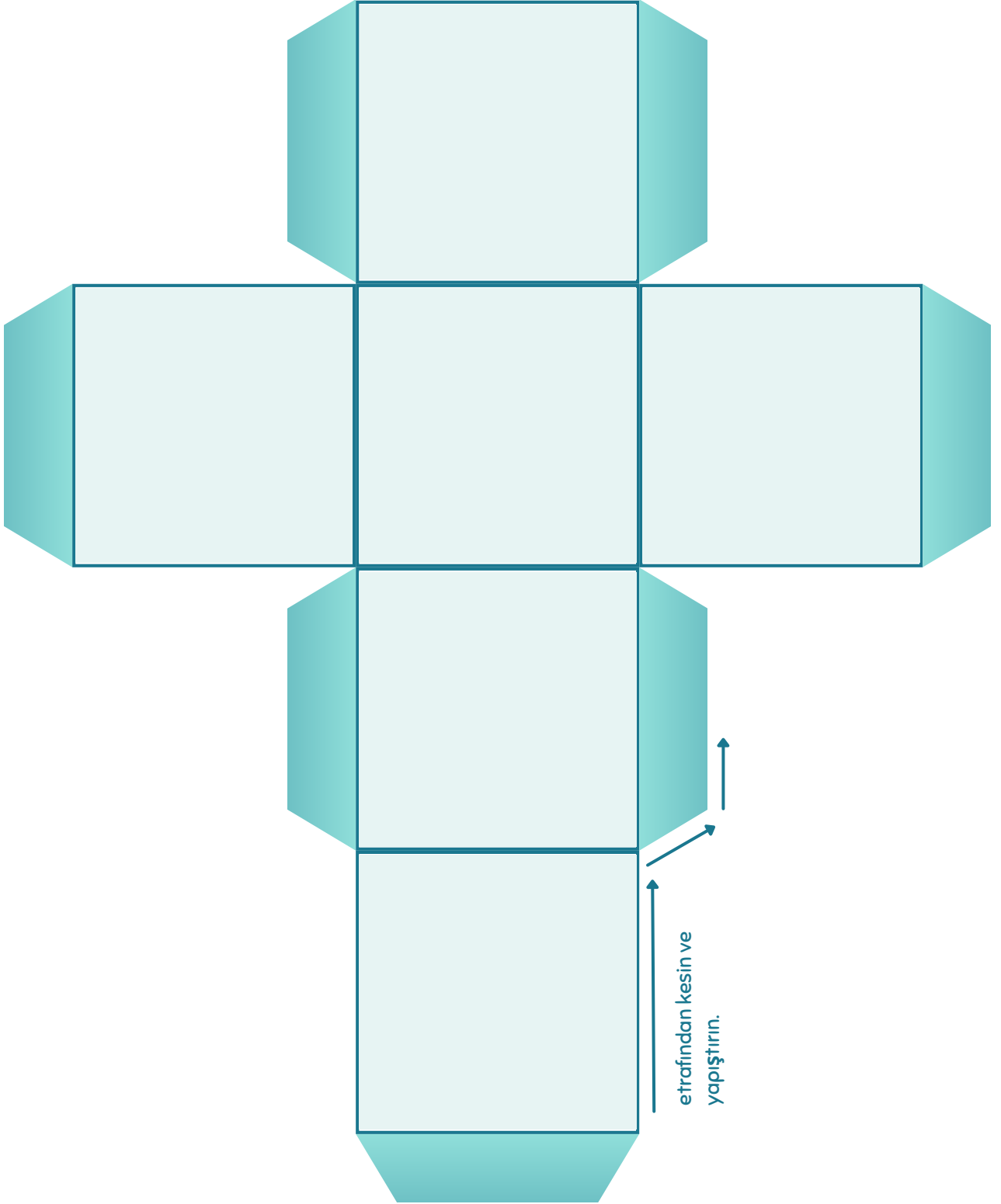


Arkadaşlık Öyküm

Zar atarak kendi hikayeni yarat. Dış taraftan kesin. Kanatları katlayın. Bantla sabitleyin. Dilerseniz ekteki boş şablonu kullanarak yapıştırdığınız diğer görseller ile dilediğiniz kadar hikaye oluşturun.

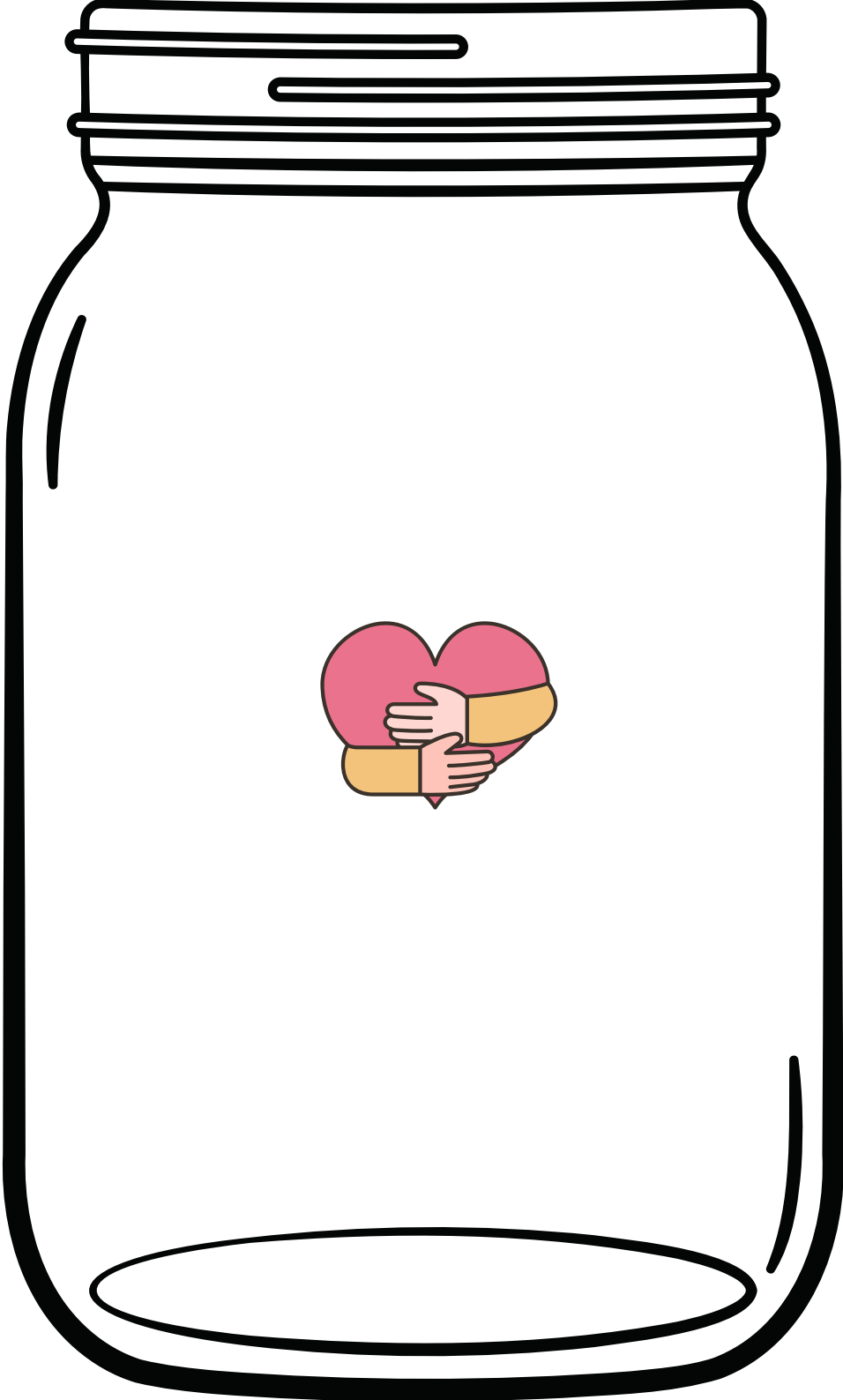


Ek 2

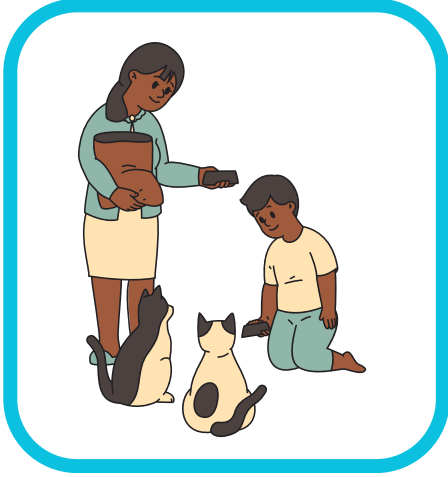
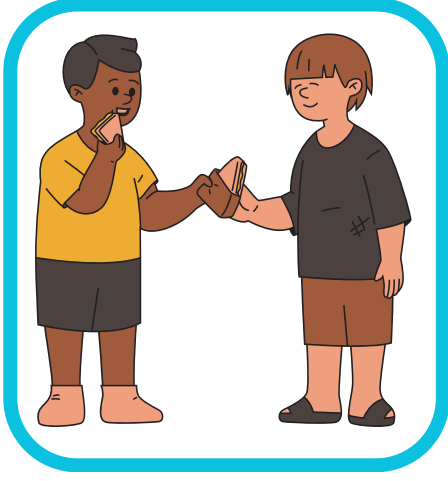


İyilik Kavanozum

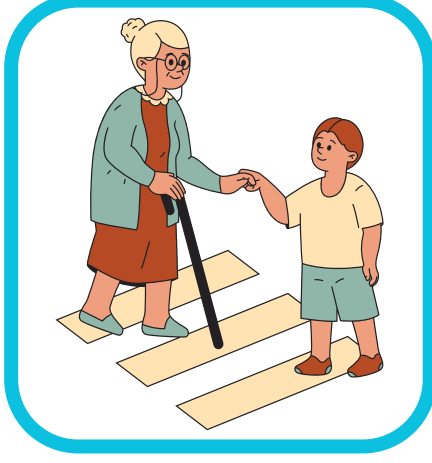
Ek 3'te yer alan kartları kes ve iyilikle ilgili olanları iyilik kavanozuna doldur. İstersen evdeki boş bir kavanozu da kullanabilirsin.



Ek 3



Ek 3



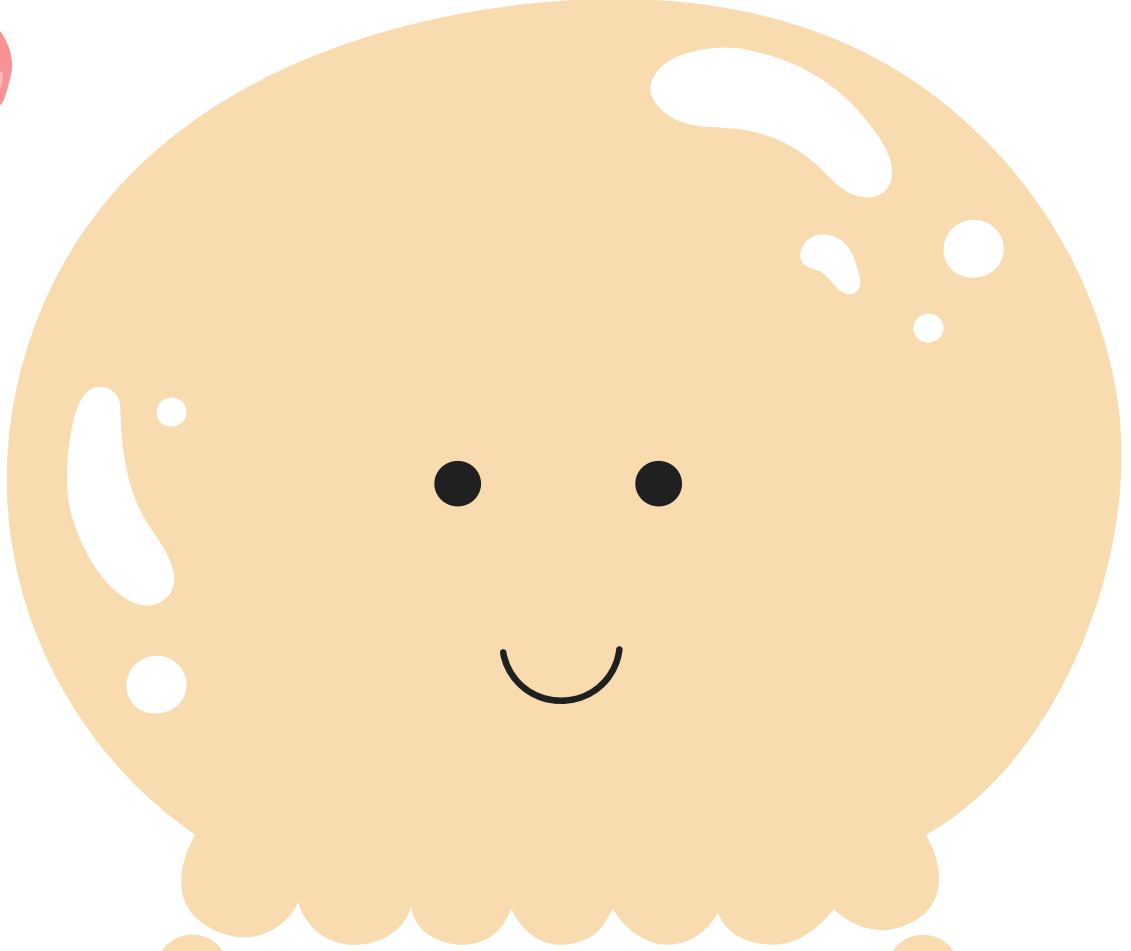
Özlem Pastası

Okula dönmek üzereyiz. Hadi özlediğimiz arkadaşlarımız için pastamızı yapalım. Aşağıdaki pasta dilimlerine özlediğin arkadaşlarını düşünerek resimlerini çiz. Renklendirmeyi unutma!



Ahtapotla Sorumluluklarım

Ahtapot Tapo, denizde yüzmek istiyor ancak kollarının yüzebilmesi için yapması gerekenler var. Ona yüzmesi için yardım etmeye ne dersin? Tapo'nun kollarında yer alan görevleri yaparak onun yüzmesine yardım edebilirsin.



Aileme yardımcı oldum.

Kıyafetlerimi kendim giydim.

Ödevlerimi yaptım.

Odamı/yatağımı topladım.

Tablette az zaman geçirdim.

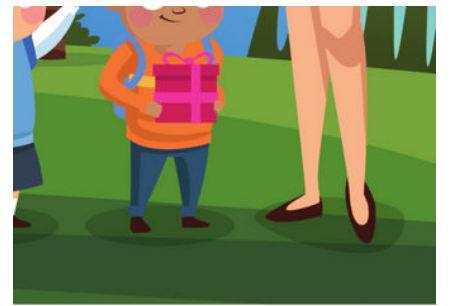
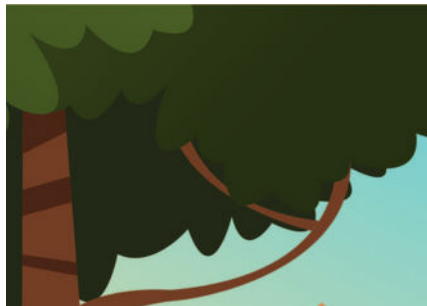
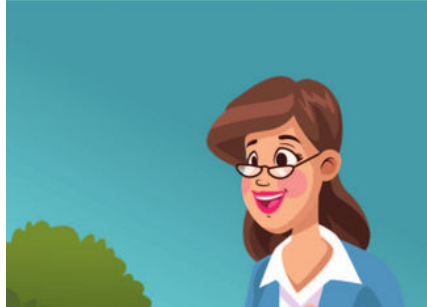
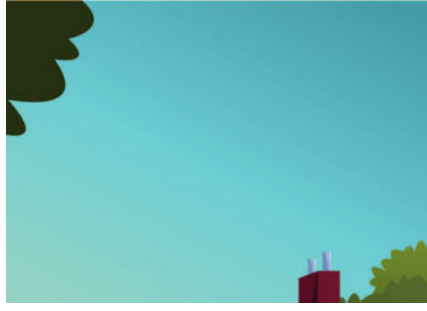
Temizliğime dikkat ettim.

Sağlıklı besinler tükettim.

Kapkarışık Okulum

Okulda ortalık biraz karışmış gibi. Doğru parçaları yerine doyarak parçaları birleştirmeye ne dersin?

ipucu



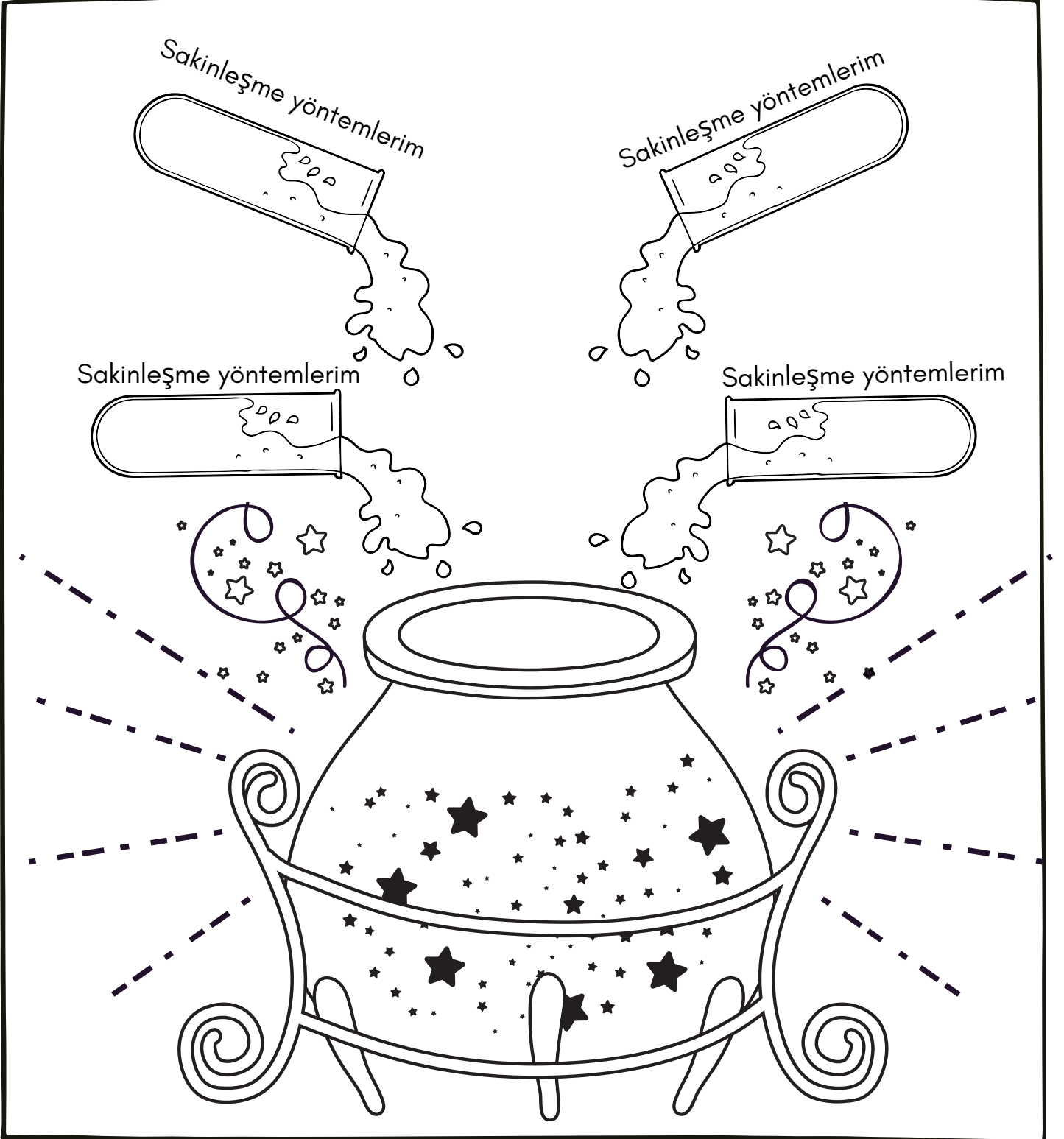
DONMUŞ RENKLER

Havalar biraz soğumuş gibi, renkler bile donmuş. Haydi eline boya kalemlerini al, resmi tekrar boyayarak renklendirelim!

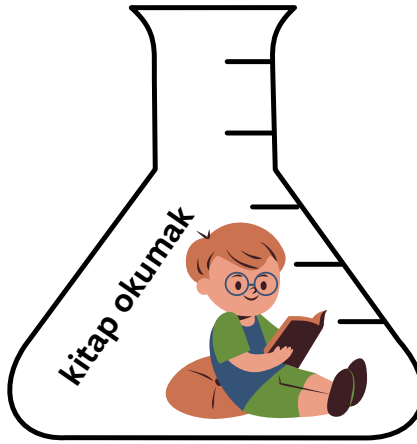
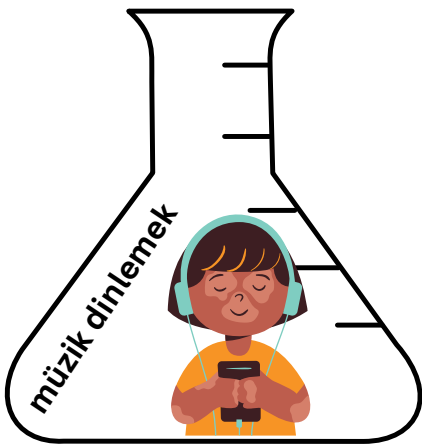
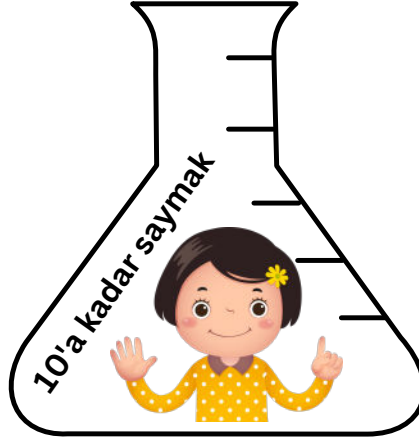
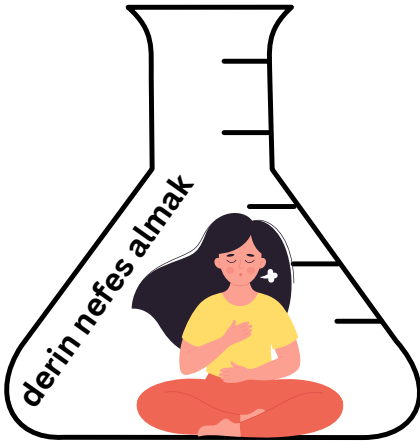
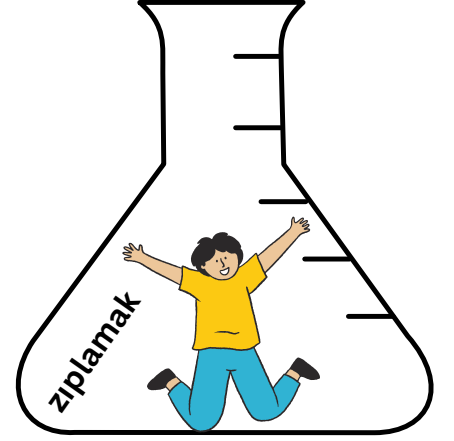
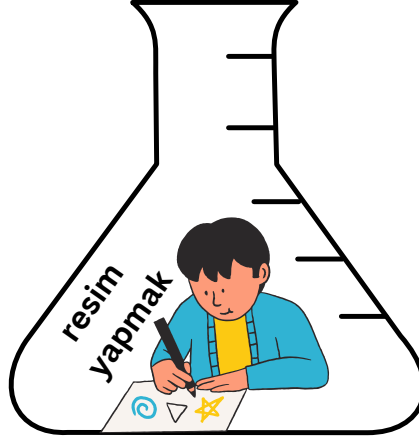
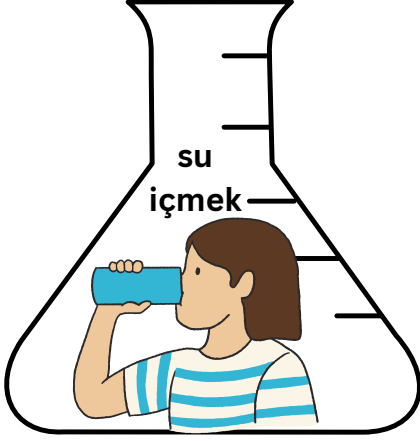


Hokus-Pokus! ile Sakinleşiyorum

Aşağıda ekte çocukların kendilerini sakınleştirebilecekleri yöntemler yer alıyor. Çocukların sakınleşebilecekleri yöntemleri öğretirken hayal güçlerini de devreye sokmak faydalı olabilir. Çocukların sakınleşmeye ihtiyaç duydukları anlarda kullanabileceği bir sihir kabı veya kutusunu hokus pokus'la yapabilir, bu kutuya onları sakınleştirebilecek materyalleri onunla konuşarak ekleyebilirsiniz!



Ek 4



Öğretmenime Kavuşuyorum

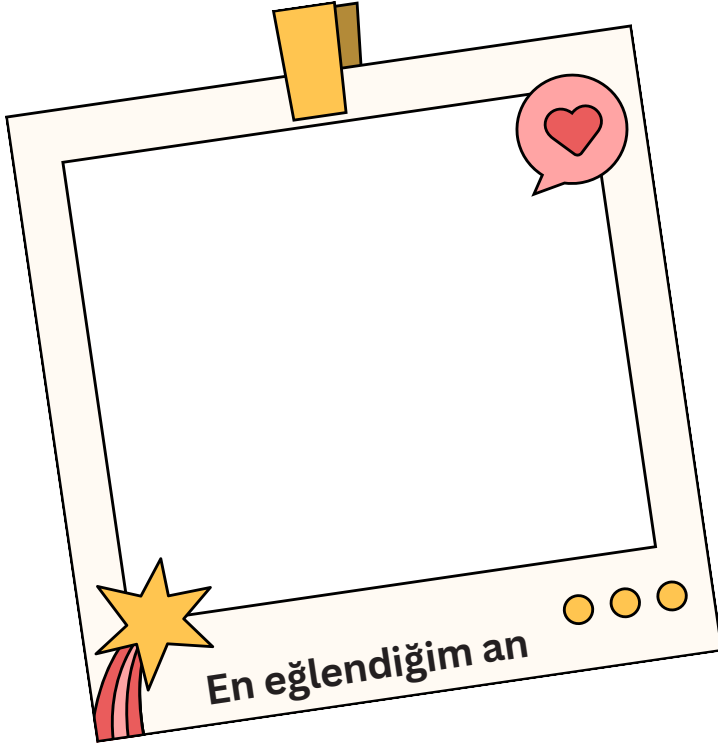
Okula dönmek üzereyiz. Öğretmenimize bir çiçek hazırlayarak yarın kendisine verelim!

ÖĞRETMENİM



Benim Tatilim

Okula dönmek üzereyiz. Tatilin önemli anlarını buraya çizebilirsiniz!



Kış Tatilim Etkinlik Kitapçığı
Ocak, 2025

KIŞ TATİLİM ETKİNLİK KİTAPÇIĞI



Lüleburgaz Zübeyde Hanım Anaokulu
Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi